



УТВЕРЖДАЮ:

директор МБУ «ЦСО ГПВ и И»
Родионово-Несветайского района
А.А. Кодратюк
2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об использовании инновационной технологии «Скандинавская ходьба» в отделениях социального обслуживания на дому и специализированного отделения социально-медицинского обслуживания на дому для граждан пожилого возраста и инвалидов

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует использование в процессе социального обслуживания получателей социальных услуг МБУ «ЦСО ГПВ и И» Родионово-Несветайского района (далее – Центр) на дому инновационной технологии «Скандинавская ходьба» (далее Технология).

1.2. Использование Технологии направлено на улучшение здоровья и физической активности пожилых граждан и инвалидов в процессе надомного социального обслуживания.

2. Цели и задачи

2.1 Цели использования Технологии:

- способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан путем использования продуктивной тренировки разных групп мышц в сочетании с другими способами оздоровления;
- освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления.

2.2. Задачи использования Технологии:

- профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- профилактика нарушений осанки и остеохондроза;
- профилактика заболеваний дыхательной системы;
- воспитание общей выносливости;
- освоение способов релаксации организма и активизации умственных способностей;
- внедрение в практику работы Центра передового опыта социального обслуживания.

3. Кадровое обеспечение

3.1. Для достижения целей и задач использования Технологии привлекаются:

- заведующие отделениями социального обслуживания на дому;
- заведующий специализированным отделением социально-медицинского обслуживания на дому;
- медицинские сестры специализированного отделения социально-медицинского обслуживания на дому.

4. Организация работы по использованию Технологии

4.1. Технология «Скандинавская ходьба» используется при проведении оздоровительных мероприятий в рамках надомного обслуживания получателей социальных услуг во время оздоровительных прогулок.

4.2. Для реализации Технологии необходимо наличие специального инвентаря - скандинавских палок.

4.3. Индивидуальный подбор палок для получателей услуг осуществляет специалист, который организует и проводит занятия.

4.4. Одежду для занятий скандинавской ходьбой по рекомендации специалиста, организующего и проводящего занятия, получатели услуг подбирают для себя сами.

4.5. Специалист, организующий и проводящий занятия, проводит занятия по обучению получателей услуг технике скандинавской ходьбы и проводит инструктаж техники безопасности, необходимый при использовании данной Технологии.

5. Ожидаемые результаты от использования Технологии

5.1. Улучшение качества социального обслуживания.

5.2. Улучшение общего самочувствия получателей услуг.

5.3. Расширение спектра оздоровительных и реабилитационных социальных услуг в социальном обслуживании.

6. Контроль за эффективностью использования Технологии

6.1. Оценка эффективности использования Технологии формируется на основании оценки мнения получателей услуг об использовании инновации (анкетирование по итогам года).