



Минфин  
России

мои финансы

Всероссийская просветительская  
Эстафета по финансовой грамотности «Мои финансы»

этап: «Сберегай и приумножай»

## ПАМЯТКА

# ФИНАНСОВАЯ ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ ОТ А ДО Я

**ГЛАВНОЕ, ЧТО НАДО ЗНАТЬ ПРО ЛИЧНЫЙ РЕЗЕРВ,  
ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ФИНАНСОВО ЗАЩИЩЕННЫМ**

**Финансовая подушка — что она дает**

- 1. Защиту от финансовых форс-мажоров:** увольнение, ремонт автомобиля, медицинские расходы, вышедшая из строя бытовая техника.
- 2. Спокойствие и уверенность:** обладание запасом денег позволяет без стресса решать проблему внезапно возникших расходов.
- 3. Свободу выбора:** можно позволить себе больше времени для поиска новой работы или купить более дорогую вещь.

**Как рассчитать размер подушки**

**Оптимальный размер резерва:** 3–6 месяцев ваших текущих ежемесячных расходов.

**Пример:** если ваши месячные траты составляют 50 000 рублей, то минимум резерва — 150 000 рублей.



**Как создать подушку**

- 1. Откладывать 10% дохода** в день его получения.
- 2. Автоматизировать процесс:** настроить автоматическое перечисление денег на отдельный счет.
- 3. Контролировать бюджет.** Вести учет доходов и расходов, чтобы понять, где можно сократить траты, и сэкономленные направить в сбережения.
- 4. Использовать «лишние» деньги.** Часть бонусов, премий, подарков, возвращенных долгов — любых поступлений — направляйте на пополнение финансовой подушки.

**Где хранить  
финансовую подушку**

- 1. Банковский депозит или накопительный счет.** Это надежный способ хранения денег + гарантированный доход.
- 2. Наличные средства.** Часть подушки можно держать дома в наличных на случай экстренной потребности в деньгах.

**Подушка создана. Что дальше**

- 1.** Пересматривайте резерв 1–2 раза в год, проверяйте, чтобы денег хватало на нужное число месяцев.
- 2.** Перейдите к инвестициям в низкорисковые активы.
- 3.** Используйте подушку только в действительно критических ситуациях, а затем старайтесь как можно быстрее восстановить ее до прежнего уровня.

**ВАЖНО!** Финансовая подушка — это запас денег, который может потребоваться, например, в случае потери работы, болезни и важных внеплановых расходов. Это не накопления на какую-то покупку и не инвестиции.

